

# Здравоохранение

## Профессиональная подготовка

Наименование ДПО программы: «**Массажист универсал**»

### Описание

Вы получаете дополнительное профессиональное образование или повышаете квалификацию в традиционной форме. То есть лично присутствуете на лекционных и практических занятиях в нашем центральном офисе. Обучение проводится на русском языке, а помещения оснащены всем необходимым для мастер-классов и других занятий. Плюс дается доступ к уникальной научной и учебной базе по косметологии, массажу, медицинской подготовке. Для промежуточных проверок в рамках программы предусмотрены тестирования, а по завершении сдаются зачеты и экзамены.

Классический массаж — приятная, расслабляющая процедура, при правильном исполнении улучшающая общее состояние здоровья и помогающая успокоить нервы, привести в норму фигуру. За многие столетия было разработано множество видов и техник его выполнения.

У нас вы пройдете, обучение и приобретете достаточные навыки, чтобы проводить процедуры для своих близких. Кроме того, курсы классического массажа сформируют фундамент для дальнейшего освоения различных видов техник. В результате вы получите специальность, востребованную в медицине, спорте, спа-индустрии и сфере красоты.

**Категория слушателей:** все желающие

**Требования к слушателям:** нет

Обучение проводится по программе повышения квалификации "Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (классический массаж)" Классический массаж — это вводная программа для тех, кто только приступает к освоению новой профессии. Она предполагает изучение базовых основ:

- Показаний и противопоказаний. Вы узнаете, при каких заболеваниях он помогает ускорить выздоровление и даже может полностью заменить обычное лечение. Речь пойдет о пользе различных техник при патологиях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, суставов, мышц;
  - Процесса подготовки к проведению процедуры;
  - Массажных линий;
  - Основных приемов и движений. К ним относятся поглаживание, растирание, разминание, выжимание и т. д.;
  - Воздействия процедуры на организм человека;
  - Техник классического массажа.

Программа включает:

#### 1. Основы массажа.

1. Механизмы воздействия массажа.
2. Физиологические воздействия массажа на различные системы.
3. Требования к массажисту, клиенту, кабинету.
4. Требования к курсу, сеансу массажа.
5. Противопоказания к массажу.
6. Зоны ограничения.
7. Организация труда массажиста.
8. Правила проведения массажа.

2. **Основные приёмы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрации).**
  1. Анатомическая принадлежность.
  2. Время воздействия.
  3. Физиологическое воздействие.
  4. Методика выполнения.
  5. Виды.
3. **Костная система.**
  1. Общее понятие.
  2. Скелет.
  3. Строение сустава, плоскости движения.
4. **Мышечная система.**
  1. Общее понятие.
5. **Влияние лечебной физкультуры на организм.**
6. **Массаж частей тела (практика параллельно с теорией).**
  1. Спина (ПКО, ШВЗ).
  2. Грудная клетка, живот.
  3. Верхние и нижние конечности.
  4. Время воздействия.
  5. Общий массаж (теория-последовательность выполнения).
7. **Обзор массажных практик в презентации. Практика. Анатомический рисунок. Подготовка к зачету.**

**По окончании обучения проводится: зачёт.**

Таким образом, вы получите навыки выполнения процедуры в лечебных целях для профессионального оказания помощи при различных заболеваниях. Обучающиеся также проходят обучение общеукрепляющему массажу и узнают, какие методы помогают скорректировать фигуру и улучшить состояние кожи.

Приобретенный уровень подготовки позволит вам продолжить развитие в выбранном направлении. Знание классического массажа является необходимой базой для освоения более сложных и специализированных методик. В дальнейшем студенты могут пройти у нас сертификационные курсы обучения. Они дают право на получение документа установленного образца и осуществления профессиональной деятельности по новой специальности.

Обращаем внимание на то, что данное обучение является основой для изучения различных видов массажа. Если Вы приступаете к изучению классической техники с нуля или же просто желаете получить профильное профессиональное образование, рекомендуем обратить внимание на следующие курсы данного направления:

1. Лечебный массаж (40 акад. ч.).
2. Медицинский, базовый курс (144 акад. ч.).
3. Медицинский, полный курс (288 акад. ч.).

Работу ведет опытный преподаватель-практик. Он в доступной форме передаст вам все знания, необходимые профессиональному массажисту. Что еще важнее — наставники помогут перейти от теории к применению полученных навыков.

Большую часть обучения занимает именно практика. Вам предстоит до автоматизма отработать все основные движения. Занятия в маленьких группах позволяют преподавателям проследить за вашими успехами, отметить и помочь исправить ошибки. По завершении курса вы будете полностью готовы к самостоятельной работе, эффективному и безопасному использованию всех полученных навыков без риска навредить клиенту.

Все расходные материалы уже включены в стоимость подготовки. Дополнительные платежи во время курсов обучения классическому массажу не взимаются. По окончании занятий слушатели сдают зачет. Если вы были внимательны на занятиях и прилежно выполняли рекомендации преподавателя, прохождение испытания не составит труда. В этом случае вы получите удостоверение о повышении квалификации установленного образца и сертификат, подтверждающий успешное освоение материала.